

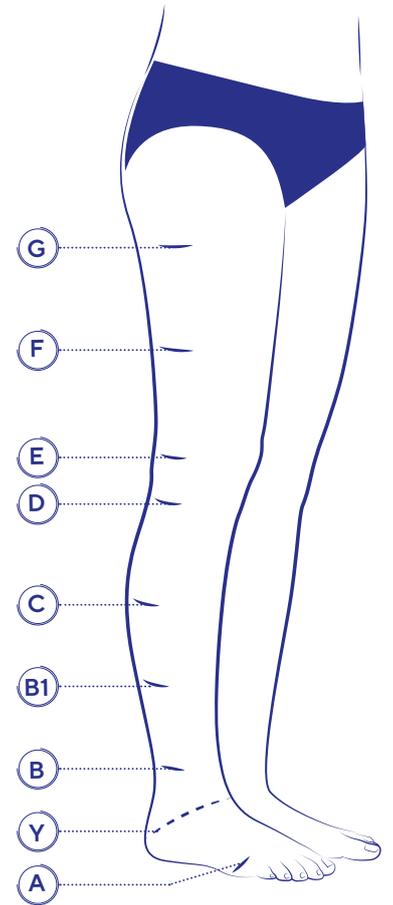
# LYMPHATREX Essential

## BAS

### Disposition des points de repères

- G** est localisé au pli fessier (pour les bas)
- F** est équidistant entre G et E
- E** correspond au milieu de la rotule
- D** est localisé sur la tête du péroné (3 - 4 cm sous la rotule)
- C** correspond au point le plus fort du mollet
- B1** correspond à la naissance des muscles jumeaux
- B** se mesure à l'endroit le plus fin de la cheville
- Y** passe par le cou-de-pied et la tubérosité du calcanéum
- A** passe par la tête des métatarsiens (au point le plus fort)

Tous les repères se positionnent face externe de la jambe.



### Instructions de mesure



Circonférence de la tête des métatarsiens



Circonférence du cou-de-pied



Circonférence de la cheville (point le plus fin)



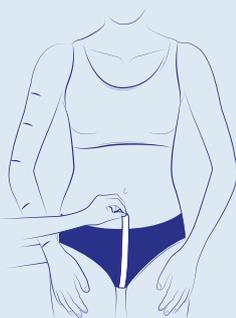
Circonférence du tour de cuisse (au pli fessier)



Mesure des hauteurs (position du mètre sur la face externe de la jambe)



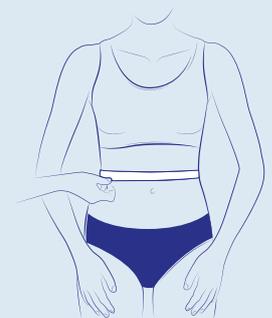
Tour de fesses



Entrejambe : distance avant (IK1T) / distance arrière (IK2T)



Tour de hanches



Tour de taille (ou indiquer la circonférence à la hauteur souhaitée)

**Pour les collants : circonférences cA à cT et hauteurs lB à lG + lK1T et lK2T**  
**Pour les bas-cuisse : circonférences cA à cG et hauteurs lB à lG**  
**Pour les chaussettes : circonférences cA à cD et hauteurs lB à lD**